



3ª Etapa Estadual dezembro 2025

Atestado capacidade Técnica e condicionamento Físico individual

Eu (Nome do Atleta) _____

CPF _____, declaro que **estou treinado e preparado tecnicamente/fisicamente** para a disputa de uma prova de triathlon (Nadar / Pedalar / Correr). Declaro ainda que faço exames médicos anualmente e que os mesmos estão em dias, oque me habilita a participar das provas de Triathlon em 2025.

Tenho ciência dos riscos de acidente que cercam a modalidade.

Cuiabá, _____, Dezembro de 2025

Assinatura do Atleta



3ª Etapa Estadual Dezembro 2025

Atestado capacidade Técnica e condicionamento Físico individual

Eu (Nome do Atleta) _____

CPF _____, declaro que **estou treinado e preparado tecnicamente/fisicamente** para a disputa de uma prova de triathlon (Nadar / Pedalar / Correr). Declaro ainda que faço exames médicos anualmente e que os mesmos estão em dias, oque me habilita a participar das provas de Triathlon em 2025.

Tenho ciência dos riscos de acidente que cercam a modalidade.

Cuiabá, _____, Dezembro de 2025

Assinatura do Atleta