🏃‍♀️ REGULAMENTO OFICIAL
2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA – EDIÇÃO 2026 – CUIABÁ - MT

📌 APRESENTAÇÃO DO EVENTO

É com grande alegria e entusiasmo que anunciamos a realização da **2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA – EDIÇÃO 2026**, um evento esportivo e social promovido pelo S7 Supermercados em parceria com o Instituto da Mente, com o objetivo de unir esporte, saúde, qualidade de vida, conscientização e integração social.

A corrida nasce como um movimento de valorização da vida, utilizando o esporte como uma importante ferramenta de transformação social, incentivo à saúde física e mental e fortalecimento da comunidade.

O evento integra as ações do setembro Amarelo, campanha nacional de conscientização sobre saúde emocional e prevenção ao suicídio, promovendo reflexão, apoio, acolhimento e incentivo à prática esportiva como instrumento de bem-estar e equilíbrio emocional.

💛 O PROPÓSITO DA CORRIDA

Correr representa superação, resistência, foco e perseverança — características presentes nos desafios da vida cotidiana. Através desta corrida, buscamos incentivar hábitos saudáveis, fortalecer os vínculos familiares e sociais e proporcionar um ambiente positivo de união, lazer e conscientização.

A prática esportiva tem contribuído significativamente no combate ao estresse, ansiedade, depressão e sedentarismo, sendo reconhecida como uma importante aliada da saúde física e mental.

A 2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA visa:

- ☑ **Incentivar a prática esportiva;**
- ☑ **Promover saúde física e emocional;**
- ☑ **Incentivar novos atletas e corredores;**
- ☑ **Fortalecer a conscientização sobre a valorização da vida;**
- ☑ **Promover integração social e familiar;**
- ☑ **Incentivar hábitos saudáveis em todas as idades.**

📅 INFORMAÇÕES GERAIS DO EVENTO

📍 **Evento: 2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA – 2026**
📅 **Data: 12 de setembro de 2026**
🏃 **Modalidade: Corrida de Rua**
👥 **Participação: Atletas e comunidade em geral**
🔞 **Idade mínima: 16 anos completos até a data do evento**
🌧️ **Realização: O evento acontecerá independentemente das condições climáticas, salvo situações que coloquem em risco a integridade física dos participantes.**

🩺 CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao efetivar sua inscrição, o participante declara automaticamente que:

- ✔ Está em plenas condições físicas e de saúde para participar da prova;
- ✔ Realizou treinamentos adequados para o evento;
- ✔ Está ciente dos riscos inerentes à prática da corrida de rua;
- ✔ Assume total responsabilidade por sua participação;
- ✔ Concorda integralmente com o presente regulamento.

A organização recomenda que todos os atletas realizem avaliação médica antes da participação no evento.

🏅 OBJETIVO ESPORTIVO E SOCIAL

Além da competição esportiva, a corrida possui caráter social e comunitário, promovendo uma tarde de lazer, integração e qualidade de vida para atletas, familiares, amigos e toda a população envolvida.

O evento busca fortalecer o esporte local e incentivar novos praticantes da corrida de rua, criando um ambiente saudável, acolhedor e motivador para todos os participantes.

⚠️ SEGURANÇA E RESPONSABILIDADES

A organização disponibilizará estrutura básica de apoio aos participantes, incluindo:

🚑 **Apoio médico emergencial;**
💧 **Pontos de hidratação;**
🛡️ **Equipe de organização e apoio;**
🏁 **Sinalização de percurso;**
📢 **Orientações técnicas durante o evento.**

Cada atleta será responsável por zelar por sua própria segurança e respeitar as orientações da organização, fiscais de prova e autoridades presentes no evento.

A organização não se responsabiliza por objetos pessoais perdidos, furtados ou danificados durante a realização da prova.

⏰ CONCENTRAÇÃO E LARGADAS

A 2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA – EDIÇÃO 2026 terá sua concentração oficial iniciando às **17h00** do dia **12 de setembro de 2026**,
Endereço: 📍 AV. HÉLIO BARBOSA, Nº 3564-3720
Bairro: Três Barras / Umuarama
Cidade: Cuiabá – MT – CEP: 78052-810

A organização recomenda que todos os participantes cheguem com antecedência mínima de 01 (uma) hora antes do horário previsto para a largada, visando melhor organização, aquecimento, identificação e alinhamento no funil de largada.

🏁 HORÁRIOS OFICIAIS DE LARGADA

♿ Largada Categoria PCD: **18h01**
🏃 Largada Público Geral: **18h05**

⚠️ Os horários poderão sofrer pequenos ajustes por questões técnicas, operacionais ou de segurança, conforme determinação da organização do evento.

🏃 PERCURSO DA PROVA

O percurso da corrida será único, com distância aproximada de 6 KM, destinado às categorias masculina e feminina.

Durante todo o percurso haverá:

💧 Pontos de hidratação;
🚧 Sinalização técnica;
🛡️ Equipe de apoio;
📍 Pontos de controle e monitoramento dos atletas.

Todo o trajeto será devidamente delimitado e sinalizado pela organização do evento, contando com o apoio da:

🚓 Polícia Militar
🚦 Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana de Cuiabá – SEMOB

Os atletas deverão permanecer exclusivamente dentro do percurso oficial da prova, respeitando todas as orientações da equipe organizadora.

LINK DO ENDEREÇO PARA RETIRADA DO KIT E TAMABÉM PARA O DIA DA CORRIDA
https://maps.app.goo.gl/QLAxuD2ghV6PWGWw9

🧩 RETIRADA DO KIT DO ATLETA

A entrega dos kits da **2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA – EDIÇÃO 2026** será realizada nos seguintes dias e horários:

🗓️ Dias: **10 e 11** de setembro de 2026
🕐 **Horário: Das 13h00 às 20h00.**

📍 **Local:** SUPERMERCADO S7 – REDE SERVE MAIS
📌 **Endereço:** Avenida Hélio Barbosa – Bairro Três Barras / Umuarama - Nº 3564-3720 – Cuiabá/MT – CEP: 78052-810

⚠️ **NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DIA DO EVENTO**.

Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar:

☑ Documento oficial original com foto;
☑ Comprovante de inscrição ou pagamento, se solicitado;
☑ Doação obrigatória de 01 brinquedo novo com selo do INMETRO.

👥 RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

A retirada do kit por terceiros será permitida somente mediante apresentação dos seguintes documentos:

✔ Documento original com foto do atleta inscrito;
✔ Documento original com foto da pessoa responsável pela retirada;
✔ Comprovante de inscrição, se solicitado pela organização.

A organização não se responsabiliza pela entrega do kit sem a apresentação da documentação exigida.

📝 DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente através do site oficial do evento e não tendo outros meios de inscrições:

🌐 **WWW.ACRONOESPORTES.COM.BR**

As divulgações do evento também serão realizadas pelos organizadores através das redes sociais, mídias digitais e canais oficiais de comunicação.

💰 **Valor da inscrição: R$ 65,00 (sessenta e cinco reais) + taxa de serviço do site e segurança de dados do atleta.**

🎁 Além da inscrição, será obrigatória a entrega de 01 brinquedo novo com selo do INMETRO no ato da retirada do kit do atleta.

Os brinquedos arrecadados serão destinados a ações beneficentes no Dia das Crianças, atendendo crianças carentes e famílias em situação de vulnerabilidade social.

👥 Limite máximo de participantes: **600 ATLETAS.**

🔞 **IDADE MÍNIMA PERMITIDA: 16 ANOS COMPLETOS ATÉ A DATA DO EVENTO E DENTRO DO ANO DE NASCIMENTO.**

A inscrição é pessoal, individual e intransferível, não podendo ser cedida ou comercializada sob nenhuma hipótese, e não haverá troca de titularidades para essa edição.

🎽 COMPOSIÇÃO DO KIT DO ATLETA

O KIT DO ATLETA PODERÁ CONTER:

👕 Camiseta oficial do evento;
🏅 Medalha de participação (finisher) para os atletas que concluírem o percurso;
📄 Número de peito;
🎁 Possíveis brindes de patrocinadores e parceiros.

A medalha será entregue somente aos atletas que concluírem integralmente o percurso oficial da prova.

⚠️ O uso da camiseta oficial do evento não será obrigatório durante a prova. Porém, a organização recomenda sua utilização para facilitar a identificação dos participantes e contribuir com a segurança dos atletas durante o percurso.

🍎 HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Ao término da prova, os participantes terão acesso a:
💧 Hidratação;
🍌 Frutas e alimentação pós-prova;
🏃 Área de recuperação e convivência.

A organização recomenda que todos os atletas mantenham hidratação adequada antes, durante e após a realização da corrida.

🏆 PREMIAÇÃO

Serão premiados com troféus os atletas classificados na categoria **GERAL**, masculino e feminino, conforme ordem oficial de chegada e sendo eles por tempo bruto:

🥇 **1º Lugar - por ordem de chegada e tempo bruto**
🥈 **2º Lugar - por ordem de chegada e tempo bruto**
🥉 **3º Lugar - por ordem de chegada e tempo bruto**

Na premiação por **FAIXA ETÁRIA**, **SERÁ PREMIADO DE 1º A 3º** colocado(a) de cada categoria de idade, masculino e feminino, conforme divisão estabelecida no regulamento oficial.

⏱️ A classificação das faixas etárias será realizada através do **TEMPO LÍQUIDO** do atleta e com a cronometragem eletrônica.

⚠️ O atleta premiado na categoria **GERAL** não participará da premiação por faixa etária, **não terá duas premiações.**

🎟️ OBSERVAÇÃO SOBRE OS CUPONS DE PREMIAÇÃO

Os cupons e premiações vinculados ao evento, tanto da categoria GERAL quanto das FAIXAS ETÁRIAS, deverão ser utilizados exclusivamente no SUPERMERCADO SERVE MAIS – UNIDADE UMUARAMA, localizado no mesmo endereço da retirada dos kits e realização do evento, em Cuiabá/MT.

A organização poderá estabelecer regras específicas para utilização dos cupons promocionais, prazos de validade e condições de uso.

CLASSIFICAÇÃO	GERAL	SEXO	VALE COMPRAS	PREMIAÇÃO
1º LUGAR	GERAL	MASCULINO E FEMININO	R$ 350,00 VALE COMPRAS	+ TROFÉUS
2º LUGAR	GERAL	MASCULINO E FEMININO	R$ 300,00 VALE COMPRAS	+ TROFÉUS
3º LUGAR	GERAL	MASCULINO E FEMININO	R$ 250,00 VALE COMPRAS	+ TROFÉUS

🏆 PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA

Será premiado os(as) atletas classificados(as) de **1º A 3° LUGAR DE CADA FAIXA ETÁRIA**, nas categorias masculino e feminino, conforme divisão oficial estabelecida neste regulamento.

A classificação da premiação por faixa etária será realizada através do **TEMPO LÍQUIDO** do atleta, obtido pelo sistema oficial de **cronometragem do evento.**

Os atletas campeões de cada faixa etária receberão:

🥇 Troféu Oficial do Evento
🎟️ Vale-Compras

LUGAR	FAIXA ETARIA	SEXO	VALE COMPRAS	PREMIAÇÃO
1º / 2º / 3º	14 A 24 ANOS	MASCULINO E FEMININO	R$ 200,00 / R$ 150,00 / R$ 100,00 - VALE COMPRAS	+ TROFÉUS
1º / 2º / 3º	25 A 29 ANOS	MASCULINO E FEMININO	R$ 200,00 / R$ 150,00 / R$ 100,00 - VALE COMPRAS	+ TROFÉUS
1º / 2º / 3º	30 A 39 ANOS	MASCULINO E FEMININO	R$ 200,00 / R$ 150,00 / R$ 100,00 - VALE COMPRAS	+ TROFÉUS
1º / 2º / 3º	40 A 49 ANOS	MASCULINO E FEMININO	R$ 200,00 / R$ 150,00 / R$ 100,00 - VALE COMPRAS	+ TROFÉUS
1º / 2º / 3º	50 A 59 ANOS	MASCULINO E FEMININO	R$ 200,00 / R$ 150,00 / R$ 100,00 - VALE COMPRAS	+ TROFÉUS
1º / 2º / 3º	60 A 69 ANOS	MASCULINO E FEMININO	R$ 200,00 / R$ 150,00 / R$ 100,00 - VALE COMPRAS	+ TROFÉUS
1º / 2º / 3º	70 ANOS +	MASCULINO E FEMININO	R$ 200,00 / R$ 150,00 / R$ 100,00 - VALE COMPRAS	+ TROFÉUS

⚠️ O vale-compras deverá ser utilizado exclusivamente no **SUPERMERCADO SERVE MAIS – UNIDADE UMUARAMA, localizado em Cuiabá/MT**, local oficial da realização do evento e retirada dos kits dos atletas.

A premiação por faixa etária será destinada exclusivamente ao atleta campeão de sua respectiva categoria de idade, tanto no masculino quanto no feminino, conforme tabela oficial de faixas etárias descrita neste regulamento.

⏱️ A apuração dos resultados será realizada eletronicamente através do sistema oficial de cronometragem da prova.

⚠️ O atleta premiado na classificação **GERAL** não participará da premiação por **FAIXA ETÁRIA.**

A organização poderá solicitar documento oficial com foto para confirmação da idade do atleta no ato da premiação.

CLASSIFICAÇÃO	FAIXA ETARIAS QUE TERÁ NO EVENTO	TEMPO LIQUIDO	SEXO
1º / 2º / 3º LUGAR	16 A 24 ANOS	TEMPO LIQUIDO	MASCULINO/ FEMININO
1º / 2º / 3º LUGAR	25 a 29 ANOS	TEMPO LIQUIDO	MASCULINO/ FEMININO
1º / 2º / 3º LUGAR	30 A 39 ANOS	TEMPO LIQUIDO	MASCULINO/ FEMININO
1º / 2º / 3º LUGAR	40 A 49 ANOS	TEMPO LIQUIDO	MASCULINO/ FEMININO
1º / 2º / 3º LUGAR	50 A 59 ANOS	TEMPO LIQUIDO	MASCULINO/ FEMININO
1º / 2º / 3º LUGAR	60 A 69 ANOS	TEMPO LIQUIDO	MASCULINO/ FEMININO
1º / 2º / 3º LUGAR	70 ANOS A +	TEMPO LIQUIDO	MASCULINO/ FEMININO

MODALIDADE PCD (PESSOA COM DEFICIÊNCIA)

A modalidade PCD da **A 2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA** – 2026 terá caráter participativo e inclusivo, visando incentivar a prática esportiva, a superação pessoal e a integração dos atletas.

A categoria PCD será disputada em modalidade GERAL, não havendo subdivisões por tipo de deficiência ou faixa etária.

A premiação da modalidade será destinada somente ao(a) **1º COLOCADO(A) GERAL**, sendo:

- 1º Lugar Geral Masculino – **Troféu + R$ 200,00 (duzentos reais) vale compras**
- 1º Lugar Geral Feminino – **Troféu + R$ 200,00 (duzentos reais) vale compras**

CLASSIFICAÇÃO	CATEGORIA PCD GERAL	TEMPO BRUTO ORDEM DE CHEGADA	SEXO
1º LUGAR	PCD GERAL	TEMPO BRUTO	MASCULINO
1º LUGAR	PCD GERAL	TEMPO BRUTO	FEMININO

Por se tratar de uma modalidade participativa, não haverá premiação em dinheiro, classificação por categorias específicas ou premiação até o 2º e 3º lugares.

Todos os atletas inscritos na modalidade PCD declaram estar aptos física e tecnicamente para participação na prova, assumindo total responsabilidade por sua participação, conforme regulamento geral do evento.

A organização poderá solicitar, a qualquer momento, documentos comprobatórios da condição PCD do atleta inscrito, visando garantir a lisura e organização da competição.

Os casos omissos serão analisados e decididos exclusivamente pela organização do evento.

É OBRIGATÓRIO QUE O ATLETA DA MODALIDE PCD LEVE O SEU LAUDO PARA A RETIRADA DO SEU KIT ATLETA, E O MESMO SÓ PODERAÁ SER RETIRADO PELO PRÓPRIO ATLETA PRESENCIALMENTE.

📄 TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao realizar minha inscrição na **2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA – EDIÇÃO 2026**, declaro, para todos os fins legais, que me encontro em plenas condições físicas, mentais e de saúde para participar da prova, afirmando ainda que realizei treinamentos adequados e exames médicos recentes que atestam minha aptidão para a prática de atividades esportivas.

Declaro estar ciente dos riscos inerentes à modalidade de corrida de rua, assumindo integralmente toda e qualquer responsabilidade por minha participação no evento.

Ao concluir minha inscrição, isento de forma expressa e irrestrita a organização do evento, patrocinadores, apoiadores, diretores de prova, voluntários e demais envolvidos de quaisquer responsabilidades por acidentes, danos físicos, materiais, morais ou prejuízos de qualquer natureza que eventualmente venha a sofrer antes, durante ou após a realização da prova.

Declaro ainda que li, compreendi e aceito integralmente todas as normas, regras e condições estabelecidas no regulamento oficial do evento.

📜 DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem, voz, nome e participação em fotos, vídeos, transmissões e materiais promocionais relacionados ao evento, por prazo indeterminado e sem qualquer ônus para a organização.

📌 DISPOSIÇÕES GERAIS

A organização poderá alterar itens deste regulamento por motivos técnicos, climáticos, operacionais ou de força maior, visando garantir a segurança e o bom andamento do evento.

Os casos omissos e situações não previstas neste regulamento serão analisados e decididos exclusivamente pela comissão organizadora do evento.

🤝 ORGANIZAÇÃO OFICIAL

A 2ª CORRIDA CORRA PRA VIDA – EDIÇÃO 2026 será organizada por:

👤 **Pablo Schmitt**
👤 **Tairine Schmitt**
👤 **Fagner Lucena**

Em parceria com:
🏢 **S7 Supermercados**
🧠 **Instituto da Mente**

Junte-se a nós neste grande movimento pela vida, pela saúde e pelo esporte! 💛🏃‍♀️

Realizadores:

Instituto da Mente

SUPERMERCADOS S7