



REGULAMENTO OFICIAL – B-DAY NADIA 3.2

– CORRIDA COMEMORATIVA 5 KM –

📌 1. OBJETIVO

A corrida **B-DAY NADIA 3.2** tem como finalidade celebrar o aniversário de Nadya, promovendo confraternização, incentivo ao esporte e bem-estar entre amigos e participantes.

📌 2. DATA, LOCAL E DISTÂNCIA

- O evento será realizado conforme data e local divulgados aos inscritos.
- **MUDANÇA DE LOCAL DA CORRIDA:**
📌 **ESTACIONAMENTO AO LADO DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE CUIABÁ.**
- **Dia 05/01/2026**
- **Horário de concentração: 19:20hs**
- **Horário de largada: 20:00hs**
- **A distância oficial da prova é de 5 quilômetros (5 km).**

📌 3. INSCRIÇÕES

- As inscrições serão **totalmente gratuitas** e realizadas exclusivamente pelo site: www.acronoesportes.com.br
- Período de inscrições: **06/12/2025 a 14/12/2025**.
- Encerramento antecipado poderá ocorrer ao atingir o limite máximo de **200 participantes**.

ENTREGA DE KIT ATLETA ATENÇÃO:

ENTREGA DE KIT ATLETA SERÁ NO SABADO DIA 03/01/2026 DAS 09:00 as 17:00hs, NA IGREJA VOZ - ENDEREÇO: General Mello n. 2894 Cuiabá, Brazil.

Para a retirada do kit atleta da Corrida B-Day 3.2 **Nadya** – 5 km (2026), será obrigatório que cada participante doe 2 kg de alimentos não perecíveis.

IMPORTANTE:

Não serão aceitos sal ou açúcar.

Os alimentos devem ser itens como: arroz, feijão, macarrão, entre outros produtos não perecíveis de consumo básico.

A entrega dos alimentos deve ser feita no dia da retirada do kit, e somente após essa doação o atleta poderá receber seu material oficial da corrida. Essa ação tem como objetivo contribuir com instituições e projetos sociais, unindo esporte e solidariedade.

4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

- A prova terá **categoria única (geral)**, sem divisão por faixa etária.
- Serão premiados com **troféus**:
- **Os 3 primeiros colocados da Geral Masculina**
- **As 3 primeiras colocadas da Geral Feminina**
- Todos os demais atletas que concluírem a prova receberão **medalha de participação como lembrança da comemoração de aniversário da NADYA**.

5. PARTICIPAÇÃO E RESPONSABILIDADE

- Podem participar atletas amadores ou profissionais com idades a partir de **14 nos** já completados no ano de 2026, desde que devidamente inscritos.
 - Ao efetuar a inscrição, o atleta declara estar apto e em plenas condições físicas para participar do evento e assim tira toda e qualquer responsabilidade dos organizadores, diretores de prova e técnicos do evento por acidentes entre outros durante a prova.
 - A organização não se responsabiliza por acidentes ou problemas de saúde decorrentes do esforço físico da prova dos atleta inscritos na prova e cada atleta tem a sua livre e espontânea e livre participação no evento.
-

6. ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

- A corrida é de caráter comemorativo e recreativo, sem fins oficiais e também sem fins lucrativos.
 - O objetivo principal é promover integração e comemorar a data com alegria e esportividade e com muita interação e saúde.
-

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Ao se inscrever, o atleta declara aceitar todos os termos deste regulamento.
- Situações omissas ou não previstas serão analisadas e definidas pela organização.
- O evento poderá sofrer ajustes conforme necessidade, visando segurança e bom andamento da corrida antes ou durante a prova.

Esperamos todos vocês para essa linda comemoração e com muita saúde praticando exercício físico e boa descontração e muita festa e boas novas amizades.