

CORRIDA

Várzea Grande
MT

5K

UNISSEX

MASC. & FEM.



30
AGOSTO
06h.

📍 QUEM VOCÊ SERIA
SE FOSSE UMA



★ QUEM VOCÊ SERIA
SE FOSSE UMA ★

SUPER PODEROSA?



CAMISETA
PERSONALIZADA



CHIP
ELETRÔNICO



MEDALHA
PÓS-PROVA



SUPORTE
DA PROVA



SEGURO
ATLETA

INSCRIÇÕES:



WWW.ACRONOESPORTES.COM.BR



ACRONOMT.COM.BR

CORRIDA AS MENINAS SUPER PODEROSAS UNISSEX 5KM REGULAMENTO OFICIAL – 2026

🏃 CORRIDA AS MENINAS SUPER PODEROSAS – 5KM

📍 Chapéu do Sol – Várzea Grande – MT

📅 30 de agosto de 2026

🕒 largada às 06h00

🏆 Medalha para todos os concluintes

👕 Camiseta Oficial

🕒 Cronometragem Eletrônica

www.acronoesportes.com.br

www.acronomt.com.br

SUMÁRIO

1. Apresentação do Evento
2. Objetivos
3. Informações Gerais da Competição
4. Participação
5. Inscrições - política de cancelamento e reembolso
6. Kits do Evento
7. Entrega dos Kits
8. Categorias e Premiação
9. Cronometragem e Resultados
10. Desclassificações
11. Termo de Responsabilidade
12. Disposições Gerais
13. Organização e Contatos

1. APRESENTAÇÃO DO EVENTO

A Corrida As Meninas Super Poderosas Unissex 5KM é um evento esportivo que tem como objetivo incentivar a prática esportiva, promover a qualidade de vida, estimular hábitos saudáveis e proporcionar integração entre atletas e comunidade.

O evento será realizado no dia **30 de agosto de 2026**, no bairro **Chapéu do Sol**, em **Várzea Grande – MT**, em qualquer condição climática, desde que não ofereça riscos à integridade física dos participantes.

2. OBJETIVOS

A Corrida As Meninas Super Poderosas Unissex 5KM tem como objetivos:

- Estimular a prática esportiva;
- Promover a integração social;
- Incentivar hábitos saudáveis;
- Melhorar a qualidade de vida;
- Contribuir para a saúde e bem-estar dos participantes.

3. INFORMAÇÕES GERAIS DA COMPETIÇÃO

Data da Prova: 30/08/2026

Horário da Largada: 06h30

Local: Chapéu do Sol – Várzea Grande – MT

Distância: 5 KM

O local do evento estará devidamente sinalizado para orientação dos participantes.

PERCURSO:

- a) A chegada ocorrerá no mesmo local da largada.
- b) Poderão acessar a área de competição somente atletas regularmente inscritos e portando número de peito em local visível.
- c) Haverá 01 ponto de hidratação na área de largada/chegada.
- d) Haverá 01 ponto de hidratação no KM 2,5.

TEMPO LIMITE:

A prova terá duração máxima de 2 (duas) horas.

4. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos na competição, com idade mínima de 14 anos.

Para fins de enquadramento nas categorias, será considerada a idade que o participante possuirá em 31 de dezembro de 2026.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão limitadas.

As inscrições poderão ser realizadas exclusivamente pelos sites oficiais do evento:

 www.acronoesportes.com.br

 www.acronomt.com.br

POLÍTICA DE CANCELAMENTO E REEMBOLSO

Em conformidade com o **Art. 49 da Lei Federal nº 8.078/1990 (Código de Defesa do Consumidor)**, o participante poderá solicitar o cancelamento da inscrição e o reembolso integral do valor pago no prazo de até **7 (sete) dias corridos** após a confirmação da compra realizada por meio eletrônico, desde que a solicitação seja formalizada por escrito.

Após o prazo legal de **7 (sete) dias**, não haverá devolução de valores, créditos, transferências de titularidade ou aproveitamento da inscrição para outros eventos, salvo nos casos expressamente previstos na legislação vigente.

A inscrição é pessoal, individual e intransferível.

IDOSOS:

 **Inscrição para Pessoas Idosas:**


Em conformidade com a legislação vigente, os participantes com **60 (sessenta) anos de idade ou mais** terão direito ao benefício de **50% (cinquenta por cento) de desconto** sobre o valor da inscrição referente ao **Kit Básico** do evento.


O desconto será aplicado automaticamente no ato da inscrição realizada pelos canais oficiais do evento, mediante comprovação da idade quando solicitada pela organização.

A idade considerada para concessão do benefício será aquela que o participante possuir na data da realização do evento.

⚠ Importante: O desconto é pessoal, intransferível e não cumulativo com outras promoções, cupons ou benefícios eventualmente oferecidos pela organização.

PARTICIPAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD)


 A categoria PCD deste evento terá caráter exclusivamente **participativo**, não integrando a classificação oficial nem a premiação por colocação.

 Os participantes regularmente inscritos nesta categoria terão direito aos seguintes itens:

- Número de peito oficial do evento;
- Chip de cronometragem;
- Medalha de participação (Finisher) após a conclusão do percurso;
- Demais benefícios previstos para esta modalidade, quando informados pela organização.


Documentação Obrigatória


Para efetivar a inscrição na categoria PCD, o participante deverá anexar, obrigatoriamente, no ato da inscrição, documentação válida que comprove sua condição, sendo aceitos:

- Carteira de Identificação da Pessoa com Deficiência (quando aplicável); ou  Laudo médico atualizado, emitido por profissional habilitado, contendo a identificação da deficiência e informações suficientes para sua comprovação.


Análise da Documentação

Toda a documentação enviada será analisada pela organização do evento.

 Caso o documento apresentado esteja ilegível, incompleto, inválido, vencido, não comprove a condição declarada ou não atenda aos critérios estabelecidos neste regulamento, a inscrição poderá ser indeferida, cancelada ou reclassificada para a categoria geral do evento, a critério exclusivo da organização.

 A ausência da documentação obrigatória ou o envio de documentos que não atendam às exigências estabelecidas impossibilitará a homologação da inscrição na categoria PCD.

Responsabilidade do Participante

 A prestação de informações falsas, incorretas ou o envio de documentação irregular sujeitará o participante ao cancelamento da inscrição, sem direito a reembolso, além das demais medidas administrativas e legais cabíveis, conforme a legislação vigente.


 Ao realizar sua inscrição, o participante declara estar ciente e de acordo com todas as regras e condições estabelecidas neste regulamento.

TABELA OFICIAL DE LOTES:

Lote	Período	Kit Básico	Kit VIP	Kit Premium	Kit Luxo
1º Lote	29/05/2026 a 25/06/2026	R\$ 80,00	R\$ 100,00	R\$ 135,00	R\$ 270,00
2º Lote	26/06/2026 a 20/07/2026	R\$ 100,00	R\$ 130,00	R\$ 170,00	R\$ 310,00
3º Lote	21/07/2026 a 15/08/2026	R\$ 125,00	R\$ 150,00	R\$ 190,00	R\$ 350,00

Todos os valores serão acrescidos da taxa administrativa do sistema. Após 16/08/2026 - Serão disponibilizadas apenas inscrições no Kit Básico, conforme disponibilidade de vagas.

6. KITS DO EVENTO:

Kit Básico – Masculino e feminino

- Número de peito;
- Chip eletrônico;
- Medalha pós-prova;
- Estrutura e suporte do evento.

Kit VIP (Masculino e Feminino)

- 01 camiseta oficial à escolha;
- Número de peito;
- Chip eletrônico;
- Medalha pós-prova;
- Seguro atleta;
- Estrutura e suporte do evento.

Kit Premium – Somente (Feminino)

- 01 camiseta oficial à escolha;
- 01 meia exclusiva;
- Número de peito;
- Chip eletrônico;
- Medalha pós-prova;
- Seguro atleta;
- Estrutura e suporte do evento.

Kit Luxo - Somente (Feminino)

- **03 camisetas temáticas (Lindinha, Florzinha e Docinho); OBS: no mesmo tamanho.**
- 03 meias exclusivas;
- Maleta personalizada;
- Número de peito;
- Chip eletrônico;
- Medalha pós-prova;
- Seguro atleta;
- Estrutura e suporte do evento.

Grupos e Assessorias

Serão disponibilizadas condições especiais para equipes e grupos com no mínimo 25 atletas.

As 10 primeiras equipes inscritas terão direito a uma tenda 5x5 metros.

Informações:

 WhatsApp Organizador : **(65) 98478-9495**

 Contatos da plataforma de inscrição **(65) 99955-8297 – (65) 99810-2384**





7. ENTREGA DOS KITS

Datas: 27 e 28 de agosto de 2026

Horário: 09h00 às 19h00

Local: Sede da Mais Quilômetros
Anexo ao Mercado Sayonara
Rua 13, nº 119
Bairro Boa Esperança
Cuiabá – MT

AVISOS IMPORTANTES:

-  **Não haverá entrega de kits no dia 29/08/2026.**
-  **não haverá entrega de kits no dia da prova.**
-  **não serão entregues kits fora dos horários estabelecidos.**
-  **não serão entregues kits no local da largada.**

RETIRADA POR TERCEIROS:


A retirada por terceiros será permitida mediante apresentação:

- Documento oficial com foto da atleta inscrita;
- Comprovante de inscrição.


No momento da retirada deverá ser realizada a conferência completa dos itens do kit.


O participante que não retirar seu kit dentro do prazo estabelecido ficará impedido de participar da competição.


RETIRADA DE KIT – PARTICIPANTES PCD:


 A retirada do kit dos participantes inscritos na categoria PCD deverá ser realizada **exclusivamente pelo próprio atleta**, de forma presencial, nos dias, horários e local definidos pela organização do evento.

No momento da retirada, será obrigatória a apresentação de um documento oficial com foto, bem como do mesmo documento comprobatório da deficiência anexado no ato da inscrição (Carteira de Identificação da Pessoa com Deficiência ou Laudo Médico válido).


 A organização poderá realizar a conferência e validação da documentação apresentada para garantir a correta utilização dos benefícios destinados à categoria PCD.

 Não será permitida a retirada do kit por terceiros, procuradores, familiares ou representantes, salvo nos casos expressamente previstos em lei ou mediante autorização prévia e formal da organização.


 Caso o participante não apresente a documentação exigida ou haja divergência entre os documentos apresentados e aqueles enviados durante a inscrição, a entrega do kit poderá ser recusada até a regularização da situação.

 Esta medida visa garantir a transparência, a segurança e a correta destinação dos benefícios oferecidos aos participantes da categoria PCD.


CHIP DE CRONOMETRAGEM:


 O uso do chip de cronometragem é obrigatório para todos os participantes regularmente inscritos na prova.


O chip fornecido pela organização é de uso individual e intransferível, sendo destinado exclusivamente ao atleta inscrito.

 O participante deverá utilizar o chip conforme as orientações da organização, garantindo seu correto funcionamento durante toda a competição.

 O chip de cronometragem é descartável, não sendo necessária sua devolução após a conclusão da prova.

 É de responsabilidade do atleta zelar pela integridade do chip, sendo proibido dobrá-lo, cortá-lo, perfurá-lo, removê-lo ou realizar qualquer alteração que possa comprometer seu funcionamento.

 O participante que utilizar o chip de forma incorreta, danificada ou em desacordo com as orientações da organização poderá não ter seu tempo registrado, ficando impossibilitado de constar na classificação oficial da prova.

 A organização não se responsabiliza por falhas na cronometragem decorrentes do uso inadequado, dano ou extravio do chip por parte do participante.

8. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO:

Geral Masculino

Premiação com troféu para os 3 primeiros colocados.

Geral Feminino

Premiação com troféu para as 3 primeiras colocadas.

🏆 PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA:

Serão premiados com troféu os **03 (três) primeiros colocados**, masculino e feminino, de cada faixa etária, conforme classificação oficial da prova:

🏆 1 2 3 **16 a 29 anos**

🏆 1 2 3 **30 a 39 anos**

🏆 1 2 3 **40 a 49 anos**

🏆 1 2 3 **50 a 59 anos**

🏆 1 2 3 **60 a 69 anos**

🏆 1 2 3 **70 anos ou mais**

📌 A idade considerada para enquadramento na respectiva faixa etária será aquela que o participante possuir em **31 de dezembro do ano de realização do evento**, conforme normas aplicáveis às competições de corrida de rua.

⚠️ A premiação por faixa etária não é cumulativa com a premiação da classificação geral. O atleta contemplado na classificação geral será excluído da classificação por faixa etária, sendo a premiação repassada ao participante subsequente da respectiva categoria.

Medalha de Participação

🏆 Todos os atletas que concluírem o percurso receberão medalha de participação.

9. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS:

A prova será cronometrada por meio de sistema eletrônico com utilização de chip.

Os resultados oficiais estarão disponíveis em até 48 horas após a realização do evento.

🌐 www.acronoesportes.com.br

🌐 www.acronomt.com.br

10. DESCLASSIFICAÇÕES

Será automaticamente desclassificado da competição o participante que praticar qualquer uma das condutas descritas abaixo:

✘ Deixar de cumprir integralmente o percurso oficial da prova, realizando atalhos, desvios ou qualquer alteração não autorizada do trajeto estabelecido pela organização;

✘ Obstruir, dificultar ou prejudicar, de qualquer forma, a participação de outros atletas durante a competição;

✘ Adotar conduta antidesportiva, desrespeitosa ou incompatível com os princípios de ética, fair play e boa convivência esportiva;

✘ Utilizar qualquer meio de transporte, auxílio mecânico, carona, pacing irregular ou apoio externo não autorizado pela organização;

✘ Ceder, emprestar, trocar ou utilizar número de peito, chip de cronometragem ou qualquer outro item de identificação pertencente a outro participante;

✘ Não passar por um ou mais pontos de controle, fiscalização ou cronometragem instalados ao longo do percurso;

✘ Apresentar informações falsas, documentação irregular ou utilizar inscrição realizada em nome de terceiros;

✘ Desobedecer orientações da organização, equipe de arbitragem, staffs, fiscais de percurso ou autoridades competentes envolvidas na realização do evento;

✘ Praticar qualquer ato que comprometa a segurança própria, de outros participantes, da equipe organizadora ou do público presente.


⚠ A desclassificação poderá ocorrer a qualquer momento, inclusive após a divulgação dos resultados, caso sejam constatadas irregularidades mediante análise técnica, imagens, registros eletrônicos, denúncias fundamentadas ou qualquer outro meio de comprovação aceito pela organização.


🔵 As decisões da organização e da equipe de arbitragem serão soberanas e tomadas com base neste regulamento, visando garantir a lisura, a segurança e a igualdade de condições entre todos os participantes.


11 TERMO DE RESPONSABILIDADE:


Ao efetuar sua inscrição, o participante declara, para todos os fins legais, que:


Participa do evento por livre e espontânea vontade, assumindo total responsabilidade por sua participação.


 Encontra-se em condições físicas e de saúde adequadas para a prática esportiva, reconhecendo a importância da realização de avaliação médica preventiva antes da competição.


 Autoriza, de forma gratuita e por prazo indeterminado, a utilização de sua imagem, voz e nome em fotos, vídeos, transmissões e materiais institucionais, promocionais e publicitários relacionados ao evento.

 Eventuais contestações referentes aos resultados deverão ser formalizadas junto à organização em até **30 (trinta) minutos** após a divulgação oficial dos resultados.


 Está ciente de que cancelamentos e reembolsos seguirão as condições previstas neste regulamento e na legislação vigente.


 Reconhece que a organização poderá, por necessidade técnica, operacional, motivos de segurança, caso fortuito ou força maior, alterar datas, horários, percursos, prazos, limites de vagas ou demais condições do evento.


 Declara que todas as informações fornecidas no ato da inscrição são verdadeiras, ficando sujeito à desclassificação e às medidas legais cabíveis em caso de informações falsas, inexatas ou documentação irregular.


 Ao concluir sua inscrição, o participante declara ter lido, compreendido e aceitado integralmente todas as normas estabelecidas neste regulamento.


12. DISPOSIÇÕES GERAIS:

 A inscrição é pessoal, individual e intransferível, não sendo permitida sua cessão ou transferência para terceiros.

 Somente poderão participar da competição os atletas regularmente inscritos e portando o número de peito oficial do evento em local visível durante toda a prova.

 É obrigatório o cumprimento integral do percurso oficial, bem como a passagem por todos os pontos de controle e cronometragem estabelecidos pela organização.

 Todos os participantes deverão respeitar e cumprir as orientações da organização, equipe de arbitragem, staffs, fiscais de percurso e autoridades competentes envolvidas na realização do evento.

 A organização não se responsabiliza por danos materiais, perdas, furtos ou extravios de objetos pessoais ocorridos antes, durante ou após o evento.

🕒 Recomenda-se que os participantes compareçam ao local da prova com antecedência mínima de 01 (uma) hora do horário previsto para a largada.

🚑 Haverá atendimento de primeiros socorros e ambulância disponível durante a realização da competição, em conformidade com as exigências e normas aplicáveis ao evento.

♿ Sanitários estarão disponíveis para utilização dos participantes na área do evento.

☁️ A prova poderá ser suspensa, interrompida, adiada ou cancelada por motivos de força maior, caso fortuito, condições climáticas adversas, determinação de órgãos públicos, questões de segurança ou qualquer situação que represente risco à integridade física dos participantes, colaboradores ou público presente.

⚖️ Os casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos pela organização do evento, cujas decisões serão soberanas e irrecorríveis.

13. ORGANIZAÇÃO E CONTATOS

Organização: Circuito Mais Quilômetros

Informações: 🧑 Paulinha - 📞 (65) 99226-9461

SITES OFICIAIS:

🌐 WWW.ACROESPORTES.COM.BR

🌐 WWW.ACROMT.COM.BR

REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA AS MENINAS SUPER PODEROSAS UNISSEX 5KM – 2026

Todos os direitos de alteração deste regulamento são reservados à organização do evento.