



Regulamento

Estadual de DUATHLON - Etapa Única 26 Novembro 2023

PROVA EXCLUSIVA PARA ATLETAS FEDERADOS FMTTRi EM 2023

1. LOCAL: Cuiabá/MT – Estacionamento de AL/MT

2. DATA: 26 de Novembro 2023 – Domingo

3. DISTÂNCIAS aproximadas: 2km (Corrida) / 20 Km (ciclismo) / 4 Km (corrida).
Na etapa de ciclismo será permitido **somente bikes Modelo speed e mountain bike.**

As distâncias podem sofrer pequenos ajustes para a adequação do Trânsito local.

3.1 OS ATLETAS

O DUATHLON, terá a disputa nas categoria Masculina e Feminina de forma individual

**O podium será formado somente por
Atletas federados Na FMTTRi em 2023.**

4. PROGRAMA DA PROVA:

4.1) Dia 25 de Novembro 2023

4.1.1) Atividade: Entrega dos Kits;

4.1.2) Horário: das 9hs às 16hs

4.1.3) Local: Loja Suplementaria Av. Izaac Póvoas
Centro – Cuiabá/MT

O KIT SERÁ COMPOSTO DE:

- Número de peito

- Número de bike;

- Número de Capacete

- **Camiseta Finisher para o atleta que concluir a prova**

4.2) Dia 26 de Novembro 2023 - DIA DA PROVA

4.2.1) Atividade: Abertura e fechamento da área de transição (Bike Cheking);

4.2.2) Horário da abertura: 5hs

4.2.3) Horário de fechamento: 06hs.

4.3) Dia 26 de Novembro 2023 - Domingo – Dia da Prova

4.3.1)A Largada: Em frente a Assembleia Legislativa de MT–Cuiabá

Duathlon Feminino 6:10hs

Duathlon Masculino 6:30 hs

O Horário e a sequência poderá sofrer ajuste antes da Largada

4.4) Dia 26 de Novembro 2023

4.4.1) Atividade: Premiação

4.4.2) Horário: A partir das 8:30hs

5. CATEGORIAS EM DISPUTA: GERAL FEDERADO Masculino e Feminino

5.1) 1º Lugar = Troféu

2º Lugar = Troféu

3º Lugar = Troféu

4º Lugar = Troféu

5º Lugar = Troféu

O podium Geral será formado somente por Atletas federados na FMTTRi 2023.

5.2) FAIXA ETÁRIA 1º, 2º e 3ª Colocados (Masculina e Feminina)

FAIXA ETÁRIA: 16 a 29 ANOS

FAIXA ETÁRIA: 30 a 39 ANOS

FAIXA ETÁRIA: 40 a 49 ANOS

FAIXA ETÁRIA: 50 a 60 ANOS

FAIXA ETÁRIA: 60+

Medalhão para o 1º, 2º e 3º (Mas & Fem)

6. PREMIAÇÃO:

6.1) Troféus Geral 1º, 2º, 3º, 4º e 5º Lugares (Mas e Fem)

Não Haverá premiação em Dinheiro

O podium Geral será formado somente por Atletas federados na FTTRi em 2023.

7. Número de Vagas : 100 (Cem inscrições)

As 100 (cem) primeiras inscrições terão direito a camiseta finisher logo após a conclusão da prova.

As camisetas não retiradas serão doadas logo após ao evento.

7.1) Período: A partir de 01 de Novembro 2023.

7.2) Local de Inscrição: www.acronoesportes.com.br

7.3) Inscrições: limitadas a 100 (Cem) Vagas no total.

A organização poderá alterar as quantidades sem aviso prévio.

7.4) Atletas Menores à partir de 16 anos poderão ser inscritos na categoria Duathlon, porém na retirada dos kits deverá ser obrigatoriamente apresentada uma declaração assinada dos pais ou responsáveis, dando ciência

aos riscos da modalidade e que o mesmo está apto a competir e que seus treinos o habilitam para esta prova.

7.5) As inscrições encerrarão em 10/11/2023 às 21:00horas, ou quando encerrarem-se as 100 vagas do evento. Podendo ainda a organização prorrogar, adiantar ou até mesmo colocar inscrições presenciais sem aviso Prévio.

7.6 Os atletas que se **inscreverem até o dia 05 de Novembro 2023** poderão solicitar o reembolso de até 50% do valor da inscrição paga.

7.7 Os atletas que desejarem o cancelamento da inscrição, por qualquer que seja o motivo, terão até o dia 05 de Novembro de 2023 para requisitar metade (50%) do valor da inscrição a título de reembolso; depois de 05/11 / 2023, não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita pelo e-mail Genilson.superasport@gmail.com

7.8 O valor da taxa de Serviço (Site) não é reembolsável.

8. Taxa de Inscrição, Ação solidária, serviço de inscrição site.

Atleta federado FMTTRi 2023	Valor: R\$ 10,00 (Dez Reais) taxa de administração site de inscrição	Ação Solidaria, na retirada do kit é obrigatório a doação de um kit de Mat. limpeza no Valor mínimo de R\$ 50,00 (cinquenta reais).
------------------------------------	---	--

Sugestão dos materias de limpeza para o kit: Sabão em pó, Água Sanitária, Detergente Líquido, desinfetante e Multi Uso.

8.1 Todos os produtos arrecadados serão doados a fundação do Abrigo Bom Jesus em Cuiabá - MT, com toda a prestação de contas publicada nas redes sociais da Federação e fiscalizada pela Diretoria da Federação.

9. RECURSOS:

XX.1) Os recursos apresentados terão uma taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais) e;

10. DISTÂNCIAS aproximadas:

Corrida:	Duas (02) voltas de 1km Cada
Ciclismo:	Quatro (05) voltas de 4km Cada
Corrida:	Duas (04) voltas de 1km Cada

11. CONDUTA GERAL DOS (AS) ATLETAS:

Os (as) competidores (as) deverão:

- 11.1)** Manter durante todo o tempo uma conduta esportiva;
- 11.2)** Ser responsável pela sua própria segurança e a segurança de outros;
- 11.3)** Ser responsável pela compreensão e cumprimento das Regras;
- 11.4)** Obedecer às instruções dos árbitros da prova;
- 11.5)** Tratar os (as) outros (as) competidores, árbitros, voluntários e espectadores com respeito e cortesia;
- 11.6)** Não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão;
- 11.7)** Após abandonar a competição, informar a um árbitro da prova;
- 11.8)** Em caso de emergência, o (a) atleta deverá levantar o braço acima da cabeça e pedir ajuda. Recebido ajuda, o (a) mesmo (a) deverá se retirar da competição, comunicando o fato a um dos árbitros.

- 11.9)** Deve usar obrigatoriamente a touca fornecida pela organização da prova;

- 11.10)** É proibido a retirada da bicicleta do cavalete antes de colocar na cabeça o capacete e afivelá-lo;

- 11.11)** É proibido pedalar com o capacete desafivelado;

- 11.12)** Somente poderá desafivelar o capacete após a colocação da bicicleta no cavalete;

- 11.13)** É da responsabilidade do (a) competidor (a) manter-se no percurso;

- 11.14)** É proibido pedalar com o torso nu;

- 11.15)** É proibido progredir sem a bicicleta;

- 11.16)** O (A) atleta que estiver na frente não deve bloquear os outros. É proibida a utilização do zigue zague para impedir a ultrapassagem do (a) oponente;

- 11.17)** Não será permitido a troca de bicicletas e apoio externo.

- 11.18)** Vácuo liberado. Será permitido somente bike Modelo speed e mountain bike.

- 11.19)** No caso de troca de rodas, pneus ou acontecer qualquer problema mecânico com a sua bicicleta, não será permitido ajuda externa;
- 11.20)** Não é permitido pegar vácuo de veículos (motocicletas ou automóveis);
- 11.21)** O (A) atleta que for punido (a) com o Stop and Go cumprirá a penalidade em local indicado (Penalty Box) pelo Árbitro Geral e terá que desmontar de sua bicicleta no local determinado, colocando os dois pés no chão de um mesmo lado da bicicleta e aguardar o sinal do árbitro para que possa montar e seguir no percurso;
- 11.22)** O número de peito, na etapa de corrida à pé, deverá ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique visível.
- 11.26) É OBRIGATÓRIO PARA TODOS (AS) OS (AS) TRIATHLETAS MANTEREM-SE NA VIA NORMAL DE CIRCULAÇÃO, NA ETAPA DE CICLISMO E DE CORRIDA, SENDO PASSÍVEL DE DESCLASSIFICAÇÃO, SE INVADIR, MESMO QUE EM ALTA VELOCIDADE, NO CASO DO CICLISMO, A CONTRA-MÃO DE DIREÇÃO, NAS CURVAS EXISTENTES NO PERCURSO (ATENTAR PARA AS FAIXAS CONTÍNUAS NO ASFALTO).**

12. PRESCRIÇÕES DIVERSAS:

- 12.1)** Haverá Seguro de Vida com Seguro Despesa Médica Hospitalar (DMH) no valor de R\$ 3.000,00 (Três mil Reais)
- 12.2)** Para a retirada dos kits é obrigatória a apresentação do documento de identidade ou cópia do mesmo;
- 12.3)** Haverá ambulância com médico no local da prova;
- 12.4)** É obrigatória a entrada de todos (as) os (as) atletas na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer, será desclassificado (a);
- 12.5)** Os fiscais de percurso têm autoridade para punir qualquer atleta;
- 12.6)** O (A) atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização.

12.7) Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do (a) atleta;

12.08) A organização não se responsabiliza por materiais do (a) atleta extraviado (s) dentro ou fora da área de transição;

12.09) A organização da prova disponibilizará a touca de natação para todos (as) os (as) atletas;

12.10) O (A) atleta que sair do percurso em qualquer uma das 3 (três) etapas será desclassificado (a);

12.11) Os percursos do ciclismo e da corrida serão realizados em pista com revestimento asfáltico;

12.12) Os deslocamentos do (a) atleta e de seus equipamentos para o local da prova serão por conta e risco dos (as) atletas;

12.13) Será oferecido aos (às) atletas hidratação durante etapa Corrida e pós prova com água.

12.20) A ORGANIZAÇÃO poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, climáticas e/ou motivos de força maior.

12.20) Para os casos de emergência será disponibilizado serviço de ambulância para os participantes. O atendimento médico de emergência será efetuado em hospitais da rede pública na cidade de Cuiabá e ou Várzea Grande.

12.26) Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados, bem como aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, treinamento, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

12.27) Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, aos meios de comunicação que estiverem fazendo a cobertura jornalística do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo à mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

13) É obrigatório a entrega do **Atestado técnico e Saúde individual**, assinado pelo atleta e pelo técnico a entrega deste documento será na retirada do Kit. Caso o atleta não entregue, o mesmo fica automaticamente impedido de participar da prova.

20) Será **OBRIGATÓRIO** a apresentação de um atestado de Capacidade Técnica & Saúde individual assinado pelo atleta. (modelo disponibilizado pela organização) entregue na retirada do Kit.

20) Este Tipo de evento, depende de um lugar adequado e que ofereça um mínimo de segurança, apoio e autorização para que seja realizado, neste caso qualquer uma das etapas poderá sofrer mudanças ou adequações nas datas divulgadas, alteração do local ou até mesmo ser cancelada, caso um dos itens acima citada não sejam atendidos. Neste caso será feito um comunicado com antecedência e sem prejuízo financeiro aos inscritos na etapa em questão.

Contato com o Organizador

E-mail: genilson.superasport@gmail.com

Genilson: (065) 9950-1030.

Cuiabá-MT, 02 de Novembro 2023