



Federação Mato-grossense de Triathlon

1ª Etapa Estadual 17 de Março 2024

Atestado capacidade Técnica e condicionamento Físico individual

Eu (Nome do Atleta) _____

CPF _____, declaro que **estou treinado e preparado tecnicamente/fisicamente** para a disputa de uma prova de triathlon (Nadar / Pedalar / Correr).

Declaro ainda que faço exames médicos anualmente e que os mesmos estão em dias, o que me habilita a participar das provas de Triathlon em 2024.

Tenho ciência dos riscos de acidente que cercam a modalidade.

Cuiabá, _____, Março de 2024

Assinatura do Atleta