



REGULAMENTO OFICIAL

❤️ 3ª CORRIDA DO CORAÇÃO – JUNTOS PELA INCLUSÃO

📍 Campo Verde – Mato Grosso

A **3ª Corrida do Coração – Juntos Pela Inclusão** é um evento esportivo e social que tem como principal objetivo incentivar a prática da atividade física, promover saúde, qualidade de vida e fortalecer a integração entre atletas e toda a comunidade.

Além de estimular o esporte, o evento busca conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com o coração e da adoção de hábitos saudáveis, como a prática regular de exercícios físicos, alimentação equilibrada e prevenção de doenças cardiovasculares. A corrida representa um movimento de incentivo ao bem-estar, mostrando que pequenas atitudes no dia a dia podem contribuir significativamente para uma vida mais saudável.

A iniciativa também promove a inclusão social, reunindo atletas profissionais, corredores amadores, famílias e apoiadores em um ambiente de integração, superação e solidariedade.

A realização da **3ª Corrida do Coração** conta com o apoio de academias locais, empresas parceiras e da Prefeitura Municipal de Campo Verde – MT, fortalecendo o compromisso coletivo com a promoção da saúde, do esporte e da qualidade de vida para toda a população.

📅 1. DATA, LOCAL E PROGRAMAÇÃO

📍 **Cidade:** Campo Verde – MT

📅 **Data:** 29 de agosto de 2026 (Sábado)

📍 **Local da largada:** Avenida Mato Grosso – em frente o campo de sol verão

🕒 PROGRAMAÇÃO

🕒 **16h30 — Concentração dos atletas**

Momento destinado para:

- Aquecimento
- Orientações da organização
- Alinhamento para largada

♿️ **18h00 — Largada Modalidade PCD**

🏃 **18h03 — Largada Modalidade Geral**

Categorias:

- Masculino
- Feminino

📌 A organização recomenda que os atletas cheguem **com no mínimo 1 hora de antecedência**.



2. PERCURSO

A prova será disputada na seguinte distância:



corrida – 5 km



caminhada – 3km

O percurso oficial será divulgado previamente no site:  www.acronoesportes.com.br

O trajeto contará com sinalização e apoio da organização e terá o trajeto para ser baixado em aplicativos moveis entre outros pelo strava que estará disponível no site.



3. PARTICIPAÇÃO:

Poderão participar atletas de ambos os sexos:



Masculino



Feminino



PCD (Pessoa com Deficiência)



Faixa etárias permitida para participar da prova:

14 a 19 anos

20 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 anos +



Participação de menores

Menores com idade igual a **14 anos** somente poderão participar mediante:



✓ autorização do responsável na retirada do kit do atleta assinado pelos pais ou responsáveis legais pelo menor, treinadores e familiar.



✓ assinatura do termo de responsabilidade, sendo pais e também pode ser assinado por responsável pelo menor legal.

Menores deverão estar acompanhados pelo responsável no momento da retirada do kit.



4. INSCRIÇÕES:

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site oficial do evento e sendo ele pela internet.



Site oficial: www.acronoesportes.com.br

5. VALORES DE INSCRIÇÃO E LOTES:

 **1º LOTE PROMOCIONAL:**  R\$ 80,00 -  14/03/2026 até 14/04/2026

 **2º LOTE** -  R\$ 90,00 -  15/04/2026 até 15/05/2026

 **3º LOTE** -  R\$ 100,00 -  16/05/2026 até 16/06/2026

 **4º LOTE** -  R\$ 110,00 -  17/06/2026 até 17/07/2026

IMPORTANTE:

 **Limite máximo de participantes: 250 atletas**

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo caso o limite técnico seja atingido.

A organização poderá também:

- suspender inscrições
- alterar prazos
- ampliar ou reduzir vagas

conforme necessidade técnica do evento.

6. ENTREGA DE KITS:

 **Local: Solunar** (avenida mato grosso em frente o campo sol de verão)

 **Datas e horários**

28 de agosto de 2026 - 09h às 17h

29 de agosto de 2026 (dia da prova) - 08h às 12h – no local do endereço da entrega

IMPORTANTE:

A entrega dos kits será realizada **apenas dentro do horário estabelecido neste regulamento.**

Não haverá entrega de kits após o horário limite nem no dia do evento.

 **Kit do atleta:**

O kit será composto por:

 Camiseta oficial

 Número de peito

 Chip de cronometragem

 **Medalha de Finisher para todos os atletas que concluírem a prova.**

Para retirada do kit será necessário apresentar:

- ✓ documento com foto
- ✓ comprovante de inscrição

⚠️ A entrega de kits não será realizada após o evento nem no momento da largada da prova.

🕒 7. CRONOMETRAGEM ELETRONICA:

Cronometragem e Uso do Número de Peito

A prova contará com **sistema eletrônico de cronometragem por chip**, garantindo maior precisão na marcação do tempo de cada atleta durante todo o percurso.

Para a correta identificação e registro dos resultados, **é obrigatório o uso do número de peito fixado na parte frontal da camiseta**, em local visível durante toda a realização da prova. O número de peito é de uso **pessoal e intransferível**, sendo proibida qualquer alteração, dobra ou ocultação que dificulte a leitura pela organização.

Não será permitido utilizar o número de peito **nas costas, nas pernas ou em qualquer outra parte do corpo ou vestuário que não seja a parte frontal da camiseta**.

O atleta que **não estiver utilizando o número de peito de forma visível e conforme as orientações da organização** poderá ter sua cronometragem comprometida, além de **estar sujeito à desclassificação da prova e à perda do direito à premiação**, caso se classifique entre os primeiros colocados.

A organização não se responsabiliza por resultados não registrados corretamente em casos de **uso inadequado do número de peito ou descumprimento das orientações estabelecidas neste regulamento**.

O uso do chip é **obrigatório e não poderá ser retirado do número de peito**.

A ausência ou uso incorreto poderá resultar em:

- ✗ não marcação do tempo
- ✗ desclassificação

A responsabilidade pelo uso correto do chip é exclusivamente do atleta que estará participando da corrida.

📌 8. REGRAS DA PROVA:

Os atletas deverão:

✓ estar no local de largada com antecedência mínima de **30 minutos**

📋 O número de peito deverá ser usado:

- visível
- sem rasuras
- fixado na parte frontal do corpo

O atleta poderá ser **desclassificado** caso descumpra esta regra a qual está sendo colocado aqui nesse regulamento.

📌 cada atleta é responsável por conhecer previamente o percurso.

⚠️ 9. CONDUTA DOS ATLETAS:

A participação na prova é **individual**.

❌ Não será permitido:

- auxílio de ciclistas
- ajuda de terceiros
- uso de equipamentos que ofereçam vantagem competitiva

A equipe médica poderá retirar o atleta da prova caso identifique riscos à saúde.

🕒 **Tempo máximo da prova:**

2 horas após a largada.

🏆 10. PREMIAÇÃO:

Serão premiados:

🥇 🥈 🥉 **Categoria Geral Masculino**

🥇 🥈 🥉 **Categoria Geral Feminino**

🥇 🥈 🥉 **Categoria PCD – Somente participavo + medalha de finisher**

💰 **Premiação:**

🥇 **1º Lugar:** 🏆 Troféu + R\$ 1.000,00

🥈 **2º Lugar:** 🏆 Troféu + R\$ 800,00

🥉 **3º Lugar:** 🏆 Troféu + R\$ 700,00

🏅 **4º Lugar:** 🏆 Troféu + brindes

🏅 **5º Lugar:** 🏆 Troféu + brindes

⚠️ Não haverá acúmulo de premiação aos atletas já premiados na modalidade geral para a faixa etárias.

PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIAS:

Serão premiados todos os atletas nas suas devidas faixas etárias, somente os 1º (primeiros colocados, sendo eles no masculino e no feminino).

FAIXA ETÁRIAS:

14 A 19 ANOS

20 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

60 ANOS +

 Troféu – Somente os primeiros de cada idade da faixa etária como esta no regulamento.

 1º Lugar:  Troféu

Premiação e Conduta no Pódio:

Os atletas classificados para premiação deverão **comparecer ao pódio imediatamente após serem chamados pela organização**, respeitando os horários e a ordem de chamada anunciada durante o evento.

Para a realização da cerimônia de premiação, será **obrigatório que o atleta esteja devidamente trajado com vestimenta esportiva**, preferencialmente a **camiseta da prova ou roupa apropriada para corrida**, além de **tênis ou calçado esportivo adequado**.

Não será permitido subir ao pódio utilizando **chinelo, sandálias, calça jeans ou qualquer outro tipo de vestimenta considerada inadequada para a cerimônia esportiva**.

Caso o atleta esteja trajado de forma inadequada no momento da chamada, **a organização poderá solicitar que o atleta se apresente posteriormente devidamente uniformizado**, sendo que a premiação **somente será entregue após o atleta estar corretamente vestido com traje esportivo apropriado**.

A medida tem como objetivo **manter a organização, o respeito ao evento, aos patrocinadores e à cerimônia oficial de premiação**, garantindo também uma melhor apresentação visual para fotos oficiais, registros do evento e divulgação nas mídias.

A organização reserva-se o direito de **orientar os atletas quanto às normas de vestimenta durante a cerimônia de premiação**, visando preservar o padrão e a imagem do evento.

11. RESULTADOS:

Os resultados oficiais da prova estarão disponíveis em até:  **30 Minutos após a formação do podium geral e também a formação das faixas etárias para a premiação de todos.**

Resultados e Certificados:

Os resultados oficiais da prova estarão disponíveis no site www.acronoesportes.com.br, onde os atletas poderão consultar **sua colocação geral, tempo oficial de prova e classificação por categoria**, além de realizar o **download do certificado digital de participação**.

A prova contará com **sistema moderno e avançado de cronometragem eletrônica por chip**, garantindo maior precisão e confiabilidade na marcação dos tempos de todos os participantes.

Durante a realização do evento, os resultados poderão ser **acompanhados em tempo real**, permitindo que atletas, organizadores e público acompanhem as classificações de forma rápida e transparente.

Todo o sistema de cronometragem será operado com **tecnologia de alta precisão**, utilizada em grandes eventos esportivos, assegurando a correta apuração dos resultados e proporcionando uma experiência mais profissional para todos os participantes.

Após a finalização da prova, os atletas também poderão acessar o site para **visualizar seus resultados completos, classificação geral, classificação por categoria e emitir o certificado oficial de participação no evento**.

12. ATENDIMENTO MÉDICO:

Haverá suporte de emergência com:

 ambulância

 equipe de primeiros socorros

Caso necessário, o atleta será encaminhado à rede pública de saúde.

A organização não se responsabiliza por despesas médicas posteriores.

13. DIREITO DE IMAGEM:

Ao participar do evento, o atleta autoriza o uso de sua imagem para:

 fotos

 vídeos

 televisão

 internet

 materiais promocionais

Sem geração de qualquer ônus para a organização.

14. LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (LGPD):

Os dados fornecidos pelos participantes poderão ser utilizados para:

- organização do evento
- divulgação de resultados
- comunicação institucional
- marketing esportivo

Os dados poderão ser compartilhados com parceiros e fornecedores do evento, sempre respeitando a legislação vigente de proteção de dados.

15. CANCELAMENTO OU SUSPENSÃO:

A organização poderá suspender ou cancelar o evento em caso de:

- condições climáticas extremas
- segurança pública
- pandemia
- força maior

Caso ocorra cancelamento por esses motivos, não haverá reembolso da inscrição.

16. Política de Cancelamento de Inscrições:

O cancelamento da inscrição poderá ser solicitado pelo atleta **no prazo máximo de até 20 (vinte) dias após a realização da inscrição no site oficial do evento.**

A solicitação de cancelamento deverá ser feita dentro desse período por meio dos canais oficiais de atendimento informados pela organização ou pela plataforma de inscrição utilizada no evento.

Após o prazo de **20 dias a partir da confirmação da inscrição, não será possível solicitar cancelamento, transferência ou reembolso do valor pago**, independentemente do motivo apresentado pelo atleta.

Essa política segue as diretrizes legais aplicáveis a eventos esportivos e serviços contratados antecipadamente, considerando que, após determinado período, a organização já realiza investimentos e contratações necessárias para a realização do evento, tais como produção de kits, medalhas, estrutura, logística, cronometragem, segurança e demais serviços envolvidos na prova.

Dessa forma, ao efetuar sua inscrição, o atleta declara estar **ciente e de acordo com todas as condições estabelecidas neste regulamento**, incluindo a política de cancelamento e reembolso.

A organização ressalta que essa medida tem como objetivo **garantir a organização adequada do evento e o cumprimento de todos os compromissos assumidos para a realização da corrida**, assegurando a qualidade e segurança para todos os participantes.

A inscrição é **pessoal e intransferível**, não sendo permitida a substituição de atletas após a confirmação da inscrição, salvo nos casos expressamente autorizados pela organização dentro dos prazos estabelecidos.

A participação no evento implica na **aceitação total deste regulamento e de todas as normas estabelecidas pela organização da prova.**

17. CONTATO

Para dúvidas ou informações:

 grazieli_ce@hotmail.com

18. TERMOS OFICIAIS DO EVENTO:

3ª Corrida do Coração – Juntos Pela Inclusão

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Ao participar da **3ª Corrida do Coração – Juntos Pela Inclusão**, o atleta autoriza, de forma **gratuita, irrevogável e por prazo indeterminado**, a utilização de sua imagem, nome e voz em fotos, vídeos, transmissões, redes sociais, materiais publicitários, materiais institucionais, sites, mídias digitais, materiais impressos e demais meios de comunicação utilizados pela organização do evento.

Essa autorização se estende à organização do evento, patrocinadores, apoiadores, parceiros e veículos de comunicação que realizarem cobertura da corrida.

O participante declara estar ciente de que **não haverá qualquer tipo de compensação financeira pelo uso de sua imagem**, uma vez que o material será utilizado exclusivamente para **fins institucionais, promocionais e de divulgação do evento**.

Nome do atleta: _____ CPF: _____

Assinatura: _____ Data: ____ / ____ / ____

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR DE IDADE

Eu, _____, portador(a) do RG nº _____ e CPF nº _____, na qualidade de **pai, mãe ou responsável legal**, autorizo a participação do(a) menor abaixo identificado(a) na:

3ª Corrida do Coração – Juntos Pela Inclusão

Dados do menor

Nome completo: _____ Data de nascimento: ____ / ____ / ____

Declaro que o(a) menor encontra-se **em boas condições de saúde e apto(a) para participar de atividades esportivas**, assumindo total responsabilidade por sua participação durante todo o evento.

Declaro também que estou **ciente e de acordo com todas as regras estabelecidas no regulamento da prova**, isentando a organização do evento, patrocinadores, apoiadores, equipe organizadora, voluntários e parceiros de quaisquer responsabilidades decorrentes de acidentes ou problemas de saúde que possam ocorrer antes, durante ou após o evento.

Dados dos Pais ou Responsáveis

Nome do Pai: _____ CPF: _____

Telefone: _____ Nome da Mãe: _____

CPF: _____ Telefone: _____

 Local e data: _____

 Assinatura do responsável legal: _____

IMPORTANTE:

Este termo deverá ser entregue **assinado**, juntamente com **cópia do documento oficial com foto do responsável legal**, no momento da retirada do kit atleta.

TERMO DE APTIDÃO FÍSICA E RESPONSABILIDADE MÉDICA:

Ao participar da **3ª Corrida do Coração – Juntos Pela Inclusão**, o atleta declara que **se encontra em plenas condições físicas e de saúde para a prática de atividades esportivas**, estando apto para participar de provas de corrida de rua.

O participante declara ainda que está ciente de que a prática de atividades físicas envolve riscos naturais, assumindo total responsabilidade por sua participação no evento.

O atleta declara também que é **responsável por realizar avaliações médicas periódicas**, bem como manter sua saúde em condições adequadas para a prática esportiva.

A organização do evento recomenda que todos os participantes realizem **exames médicos e avaliação física antes da participação em atividades esportivas de intensidade moderada ou alta**.

Ao aceitar este termo, a participante isenta **a organização, patrocinadores, apoiadores, voluntários e parceiros de quaisquer responsabilidades relacionadas a eventuais problemas de saúde, acidentes ou danos que possam ocorrer durante a participação no evento**.

Nome do atleta: _____ CPF: _____

Assinatura: _____ Data: ____ / ____ / ____

19. DISPOSIÇÕES FINAIS

Ao se inscrever na prova, o atleta declara que:

- ✓ leu e concorda com o regulamento
- ✓ está apto fisicamente para participar
- ✓ assume os riscos inerentes à prática esportiva

A organização poderá alterar este regulamento sempre que necessário, informando previamente no site oficial do evento.